

CARDÁPIO - CMEI DONA ZEZÉ

DIAS		ALMOÇO	LANCHE
Segunda-feira	30/06	- Arroz - Feijão - Carne moída com legumes - Salada	- Pão com manteiga - Leite
		BERÇÁRIO: Papinha de arroz, carne e legumes	BERÇÁRIO: Papinha de arroz, carne e legumes
Terça-feira	01/07	- Arroz - Feijão - Frango refogado - Salada	- Bolacha - Leite
		BERÇÁRIO: Papinha de arroz, feijão e carne	BERÇÁRIO: Papinha de arroz, feijão e carne
Quarta-feira	02/07	- Arroz - Feijão - Carne de panela com legumes - Salada	- Pão com presunto e queijo - Suco
		BERÇÁRIO: Papinha de arroz, carne e legumes	BERÇÁRIO: Papinha de arroz, carne e legumes
Quinta-feira	03/07	FESTA JUNINA	FESTA JUNINA
		BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com carne e legumes	BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com carne e legumes
Sexta-feira	04/07	- Arroz - Polenta com carne moída - Salada	- Bolo simples - Leite com achocolatado
		BERÇÁRIO: Polenta com carne moída	BERÇÁRIO: Polenta com carne moída
Segunda-feira	07/07	- Arroz - Feijão - Carne moída com legumes - Salada	- Pão com manteiga - Leite
		BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com carne e legumes	BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com carne e legumes

Sobremesa servida de acordo com a disponibilidade de frutas.



Andressa Shiguemoto
Nutricionista responsável

Obs: O cardápio pode sofrer alterações conforme necessidade.

CARDÁPIO - CMEI DONA ZEZÉ

DIAS		ALMOÇO	LANCHE
Segunda-feira	07/07	- Arroz - Feijão - Carne moída com legumes - Salada	- Pão com mortadela - Leite
		BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com carne e legumes	BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com carne e legumes
Terça-feira	08/07	- Arroz - Feijão preto com carne de porco - Salada	- Bolacha - Suco de polpa
		BERÇÁRIO: Papinha de arroz, carne e legumes	BERÇÁRIO: Papinha de arroz, carne e legumes
Quarta-feira	09/07	- Arroz - Strogonoff de carne - Salada	- Sopa - Suco
		BERÇÁRIO: Papinha de arroz, feijão, carne e legumes	BERÇÁRIO: Papinha de arroz, feijão, carne e legumes
Quinta-feira	10/07	FÉRIAS	FÉRIAS
		BERÇÁRIO: Sopa de macarrão, frango e legumes	BERÇÁRIO: Sopa de macarrão, frango e legumes
Sexta-feira	11/07	FÉRIAS	FÉRIAS
		BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com carne e legumes	BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com carne e legumes
Segunda-feira	14/07	FÉRIAS	FÉRIAS
		BERÇÁRIO: Sopa de mandioca com carne	BERÇÁRIO: Sopa de mandioca com carne

Sobremesa servida de acordo com a disponibilidade de frutas.



Andressa Shiguemoto
Nutricionista responsável

Obs: O cardápio pode sofrer alterações conforme necessidade.

CARDÁPIO - CMEI DONA ZEZÉ

DIAS		ALMOÇO	LANCHE
Segunda-feira	14/07	FÉRIAS	FÉRIAS
		BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com carne e legumes	BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com carne e legumes
Terça-feira	15/07	FÉRIAS	FÉRIAS
		BERÇÁRIO: Sopa de mandioca com carne	BERÇÁRIO: Sopa de mandioca com carne
Quarta-feira	16/07	FÉRIAS	FÉRIAS
		BERÇÁRIO: Canja de arroz, frango e legumes	BERÇÁRIO: Canja de arroz, frango e legumes
Quinta-feira	17/07	FÉRIAS	FÉRIAS
		BERÇÁRIO: Sopa de feijão com carne e legumes	BERÇÁRIO: Sopa de feijão com carne e legumes
Sexta-feira	18/07	FÉRIAS	FÉRIAS
		BERÇÁRIO: Papinha de arroz, feijão, carne e legumes	BERÇÁRIO: Papinha de arroz, feijão, carne e legumes
Segunda-feira	21/07	FÉRIAS	FÉRIAS
		BERÇÁRIO: Papinha de arroz, carne moída e legumes	BERÇÁRIO: Papinha de arroz, carne moída e legumes

Sobremesa servida de acordo com a disponibilidade de frutas.



Andressa Shiguemoto
Nutricionista responsável

Obs: O cardápio pode sofrer alterações conforme necessidade.

CARDÁPIO - CMEI DONA ZEZÉ

DIAS		ALMOÇO	LANCHE
Segunda-feira	21/07	FÉRIAS	FÉRIAS
		BERÇÁRIO: Sopa de mandioca com carne	BERÇÁRIO: Sopa de mandioca com carne
Terça-feira	22/07	FÉRIAS	FÉRIAS
		BERÇÁRIO: Sopa de feijão com legumes e carne	BERÇÁRIO: Sopa de feijão com legumes e carne
Quarta-feira	23/07	FÉRIAS	FÉRIAS
		BERÇÁRIO: Papinha de arroz com carne desfiada e legumes	BERÇÁRIO: Papinha de arroz com carne desfiada e legumes
Quinta-feira	24/07	FÉRIAS	FÉRIAS
		BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com carne e legumes	BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com carne e legumes
Sexta-feira	25/07	FÉRIAS	FÉRIAS
		BERÇÁRIO: Papinha de arroz, feijão, carne e legumes	BERÇÁRIO: Papinha de arroz, feijão, carne e legumes
Segunda-feira	28/07	- Arroz - Feijão - Carne moída com legumes - Salada	- Pão com manteiga - Leite
		BERÇÁRIO: Papinha de arroz, feijão e carne	BERÇÁRIO: Papinha de arroz, feijão e carne

Sobremesa servida de acordo com a disponibilidade de frutas.



Andressa Shiguemoto
Nutricionista responsável

Obs: O cardápio pode sofrer alterações conforme necessidade.

CARDÁPIO - CMEI DONA ZEZÉ

DIAS		ALMOÇO	LANCHE
Segunda-feira	28/07	- Arroz - Sopa de mandioca com carne - Salada	- Pão com manteiga - Leite
		BERÇÁRIO: Sopa de mandioca com carne	BERÇÁRIO: Sopa de mandioca com carne
Terça-feira	29/07	- Arroz - Feijão preto com carne de porco - Salada	- Biscoito - Suco de polpa
		BERÇÁRIO: Sopa de feijão com legumes e carne	BERÇÁRIO: Sopa de feijão com legumes e carne
Quarta-feira	30/07	- Arroz - Feijão - Carne de panela com legumes - Salada	- Sopa - Suco
		BERÇÁRIO: Papinha de arroz com carne desfiada e legumes	BERÇÁRIO: Papinha de arroz com carne desfiada e legumes
Quinta-feira	31/07	- Arroz - Feijão - Carne de porco refogada - Salada	- Pão com queijo e presunto - Leite
		BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com carne e legumes	BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com carne e legumes
Sexta-feira	01/08	- Macarrão - Frango assado - Salada	- Bolo simples - Leite
		BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com carne e legumes	BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com carne e legumes
Segunda-feira	04/08	- Arroz - Feijão - Carne moída com legumes - Salada	- Pão com manteiga - Leite
		BERÇÁRIO: Papinha de arroz, feijão e carne	BERÇÁRIO: Papinha de arroz, feijão e carne

Sobremesa servida de acordo com a disponibilidade de frutas.



Andressa Shiguemoto
Nutricionista responsável

Obs: O cardápio pode sofrer alterações conforme necessidade.