

CARDÁPIO - CMEI DONA ZEZÉ

DIAS		ALMOÇO	LANCHE
Segunda-feira	27/10	- Arroz - Feijão - Carne de panela com legumes - Salada	- Pão com manteiga - Leite
		BERÇÁRIO: Papinha de arroz, feijão e carne com legumes	BERÇÁRIO: Papinha de arroz, feijão e carne com legumes
Terça-feira	28/10	- Arroz - Feijão - Carne moída com legumes - Salada	- Pipoca - Suco de polpa
		BERÇÁRIO: Papinha de arroz, feijão e carne moída	BERÇÁRIO: Papinha de arroz, feijão e carne moída
Quarta-feira	29/10	- Arroz - Feijão - Frango refogado - Salada	- Sopa - Suco de polpa
		BERÇÁRIO: Canja de arroz com frango e legumes	BERÇÁRIO: Canja de arroz com frango e legumes
Quinta-feira	30/10	- Arroz - Polenta com carne moída - Salada	- Pão com queijo e presunto - Leite
		BERÇÁRIO: Polenta com carne moída	BERÇÁRIO: Polenta com carne moída
Sexta-feira	31/10	- Arroz - Quibe assado - Salada	- Bolo simples - Leite
		BERÇÁRIO: Sopa de macarrão, carne e legumes	BERÇÁRIO: Sopa de macarrão, carne e legumes
Segunda-feira	03/11	- Arroz - Feijão - Carne de panela com legumes - Salada	- Pão com manteiga - Leite
		BERÇÁRIO: Papinha de arroz, feijão e carne com legumes	BERÇÁRIO: Papinha de arroz, feijão e carne com legumes

Sobremesa servida de acordo com a disponibilidade de frutas.

Obs: O cardápio pode sofrer alterações conforme necessidade.



Andressa Shiguemoto
Nutricionista responsável