

CARDÁPIO - CMEI DONA ZEZÉ

DIAS		ALMOÇO	LANCHE
Segunda-feira	04/08	- Arroz - Feijão - Carne moída com legumes - Salada	- Pão com manteiga - Leite
		BERÇÁRIO: Papinha de arroz, carne e legumes	BERÇÁRIO: Papinha de arroz, carne e legumes
Terça-feira	05/08	- Arroz - Sopa de mandioca com carne - Salada	- Pipoca - Leite
		BERÇÁRIO: Sopa de mandioca com carne	BERÇÁRIO: Sopa de mandioca com carne
Quarta-feira	06/08	- Arroz - Feijão - Carne de panela com batata - Salada	- Sopa - Suco
		BERÇÁRIO: Papinha de arroz, carne e legumes	BERÇÁRIO: Papinha de arroz, carne e legumes
Quinta-feira	07/08	- Macarrão - Frango assado - Salada	- Pão com queijo e presunto - Suco
		BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com carne e legumes	BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com carne e legumes
Sexta-feira	08/08	- Arroz - Polenta com carne moída - Salada	- Bolo simples - Leite com achocolatado
		BERÇÁRIO: Polenta com carne moída	BERÇÁRIO: Polenta com carne moída
Segunda-feira	11/08	- Arroz - Feijão - Carne moída com legumes - Salada	- Pão com manteiga - Leite
		BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com carne e legumes	BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com carne e legumes

Sobremesa servida de acordo com a disponibilidade de frutas.



Andressa Shiguemoto
Nutricionista responsável

Obs: O cardápio pode sofrer alterações conforme necessidade.