

CARDÁPIO - CMEI DONA ZEZÉ

DIAS		ALMOÇO	LANCHE
Segunda-feira	22/09	- Arroz - Feijão - Carne de panela com legumes - Salada	- Pão com manteiga - Leite
		BERÇÁRIO: Papinha de arroz, feijão e carne com legumes	BERÇÁRIO: Papinha de arroz, feijão e carne com legumes
Terça-feira	23/09	- Arroz - Feijão preto com carne de porco - Salada	- Bolacha - Suco de polpa
		BERÇÁRIO: Sopa de feijão com carne e legumes	BERÇÁRIO: Sopa de feijão com carne e legumes
Quarta-feira	24/09	- Arroz - Sopa de mandioca com carne - Salada	- Sopa - Suco de polpa
		BERÇÁRIO: Sopa de mandioca com carne	BERÇÁRIO: Sopa de mandioca com carne
Quinta-feira	25/09	- Arroz - Polenta com carne moída - Salada	- Pão com mortadela - Leite
		BERÇÁRIO: Polenta com carne moída	BERÇÁRIO: Polenta com carne moída
Sexta-feira	26/09	- Macarrão ao molho de tomate - Frango assado - Salada	- Bolo simples - Leite
		BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com frango e legumes	BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com frango e legumes
Segunda-feira	29/09	- Arroz - Feijão - Carne de porco refogada - Salada	- Pão com manteiga - Leite
		BERÇÁRIO: Papinha de arroz, feijão, carne e legumes	BERÇÁRIO: Papinha de arroz, feijão, carne e legumes

Sobremesa servida de acordo com a disponibilidade de frutas.
Obs: O cardápio pode sofrer alterações conforme necessidade.


Andressa Shiguemoto
Nutricionista responsável