

CARDÁPIO - CMEI DONA ZEZÉ

DIAS		ALMOÇO	LANCHE
Segunda-feira	05/05	- Arroz - Feijão - Carne moída refogada com legumes - Salada	- Pão - Leite
		BERÇÁRIO: Papinha de arroz, feijão e carne	BERÇÁRIO: Papinha de arroz, feijão e carne
Terça-feira	06/05	- Arroz - Feijão - Frango refogado - Salada	- Pão com queijo e presunto - Leite
		BERÇÁRIO: Canja de arroz, frango e legumes	BERÇÁRIO: Canja de arroz, frango e legumes
Quarta-feira	07/05	- Arroz - Strogonoff de carne de boi - Salada	- Bolacha - Leite
		BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com carne e legumes	BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com carne e legumes
Quinta-feira	08/05	- Arroz - Feijão - Carne em tiras com legumes - Salada	- Pão - Leite
		BERÇÁRIO: Sopa de feijão com legumes e carne	BERÇÁRIO: Sopa de feijão com legumes e carne
Sexta-feira	09/05	- Macarrão com carne moída - Salada	- Bolo simples - Leite
		BERÇÁRIO: Papinha de macarrão, carne e legumes	BERÇÁRIO: Papinha de macarrão, carne e legumes
Segunda-feira	12/05	- Arroz - Feijão - Ovos cozidos - Salada	- Pão - Leite
		BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com carne e legumes	BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com carne e legumes

Sobremesa servida de acordo com a disponibilidade de frutas.


Andressa Shiguemoto
Nutricionista responsável

Obs: O cardápio pode sofrer alterações conforme necessidade.

CARDÁPIO - CMEI DONA ZEZÉ

DIAS		ALMOÇO	LANCHE
Segunda-feira	12/05	- Arroz - Feijão - Ovos cozidos - Salada	- Pão - Leite
		BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com carne e legumes	BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com carne e legumes
Terça-feira	13/05	- Arroz - Feijão preto com carne de porco - Salada	- Pão com mortadela - Leite
		BERÇÁRIO: Sopa de feijão com legumes e carne	BERÇÁRIO: Sopa de feijão com legumes e carne
Quarta-feira	14/05	- Arroz - Polenta com carne moída - Salada	- Pipoca - Leite
		BERÇÁRIO: Polenta com carne moída	BERÇÁRIO: Polenta com carne moída
Quinta-feira	15/05	- Arroz - Feijão - Carne de panela com legumes - Salada	- Pão - Leite
		BERÇÁRIO: Papinha de arroz, feijão e carne	BERÇÁRIO: Papinha de arroz, feijão e carne
Sexta-feira	16/05	- Arroz - Feijão - Frango assado - Salada	- Bolo simples - Leite
		BERÇÁRIO: Canja de arroz, frango e legumes	BERÇÁRIO: Canja de arroz, frango e legumes
Segunda-feira	19/05	- Arroz - Feijão - Farofa de legumes com carne de boi - Salada	- Pão - Leite
		BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com carne e legumes	BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com carne e legumes

Sobremesa servida de acordo com a disponibilidade de frutas.



Andressa Shiguemoto
Nutricionista responsável

Obs: O cardápio pode sofrer alterações conforme necessidade.

CARDÁPIO - CMEI DONA ZEZÉ

DIAS		ALMOÇO	LANCHE
Segunda-feira	19/05	- Arroz - Feijão - Farofa de legumes com carne de boi - Salada	- Pão - Leite
		BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com carne e legumes	BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com carne e legumes
Terça-feira	20/05	- Arroz - Feijão - Frango refogado - Salada	- Pão com queijo e presunto - Leite
		BERÇÁRIO: Canja de arroz, frango e legumes	BERÇÁRIO: Canja de arroz, frango e legumes
Quarta-feira	21/05	- Arroz - Quirerinha com carne de boi - Salada	- Bolacha - Leite
		BERÇÁRIO: Polenta com carne moída	BERÇÁRIO: Polenta com carne moída
Quinta-feira	22/05	- Arroz - Feijão - Carne de porco refogada - Salada	- Pão - Leite
		BERÇÁRIO: Papinha de arroz, feijão e carne	BERÇÁRIO: Papinha de arroz, feijão e carne
Sexta-feira	23/05	- Macarrão com carne moída - Salada	- Bolo simples - Leite
		BERÇÁRIO: Sopa de feijão com legumes e carne	BERÇÁRIO: Sopa de feijão com legumes e carne
Segunda-feira	26/05	- Arroz - Feijão - Carne moída refogada - Salada	- Pão - Leite
		BERÇÁRIO: Papinha de arroz, feijão e carne	BERÇÁRIO: Papinha de arroz, feijão e carne

Sobremesa servida de acordo com a disponibilidade de frutas.



Andressa Shiguemoto
Nutricionista responsável

Obs: O cardápio pode sofrer alterações conforme necessidade.

CARDÁPIO - CMEI DONA ZEZÉ

DIAS		ALMOÇO	LANCHE
Segunda-feira	26/05	- Arroz - Feijão - Carne moída refogada - Salada	- Pão - Leite
		BERÇÁRIO: Papinha de macarrão com carne e legumes	BERÇÁRIO: Papinha de macarrão com carne e legumes
Terça-feira	27/05	- Arroz - Feijão - Carne de panela com legumes - Salada	- Pão com mortadela - Leite
		BERÇÁRIO: Papinha de arroz, feijão e carne	BERÇÁRIO: Papinha de arroz, feijão e carne
Quarta-feira	28/05	- Arroz - Feijão preto com carne de porco - Salada	- Bolacha - Leite
		BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com carne e legumes	BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com carne e legumes
Quinta-feira	29/05	- Arroz - Feijão - Frango refogado - Salada	- Pão - Leite
		BERÇÁRIO: Canja de arroz, frango e legumes	BERÇÁRIO: Canja de arroz, frango e legumes
Sexta-feira	30/05	- Arroz - Strogonoff de carne de boi - Salada	- Bolo simples - Leite
		BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com legumes e carne	BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com legumes e carne
Segunda-feira	02/06	- Arroz - Feijão - Farofa de ovos - Salada	- Pão - Leite
		BERÇÁRIO: Sopa de feijão com legumes e carne	BERÇÁRIO: Sopa de feijão com legumes e carne

Sobremesa servida de acordo com a disponibilidade de frutas.



Andressa Shiguemoto
Nutricionista responsável

Obs: O cardápio pode sofrer alterações conforme necessidade.