

CARDÁPIO - CMEI DONA ZEZÉ

DIAS		ALMOÇO	LANCHE
Segunda-feira	03/03	RECESSO	RECESSO
Terça-feira	04/03	CARNAVAL	CARNAVAL
Quarta-feira	05/03	QUARTA-FEIRA DE CINZAS	QUARTA-FEIRA DE CINZAS
Quinta-feira	06/03	CURSO	CURSO
Sexta-feira	07/03	- Macarrão com carne moída - Salada	- Pão - Leite com achocolatado
		BERÇÁRIO: Papinha de carne, macarrão e legumes	BERÇÁRIO: Papinha de carne, macarrão e legumes
Segunda-feira	10/03	- Arroz - Feijão - Ovos cozidos - Salada	- Pão - Leite
		BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com carne e legumes	BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com carne e legumes

Sobremesa servida de acordo com a disponibilidade de frutas.



Andressa Shiguemoto
Nutricionista responsável

Obs: O cardápio pode sofrer alterações conforme necessidade.

CARDÁPIO - CMEI DONA ZEZÉ

DIAS		ALMOÇO	LANCHE
Segunda-feira	10/03	- Arroz - Feijão - Ovos cozidos - Salada	- Pão - Leite
		BERÇÁRIO: Papinha de arroz, feijão e legumes	BERÇÁRIO: Papinha de arroz, feijão e legumes
Terça-feira	11/03	- Arroz - Feijão - Frango assado - Salada	- Pão com queijo e presunto - Leite
		BERÇÁRIO: Canja de arroz com frango e legumes	BERÇÁRIO: Canja de arroz com frango e legumes
Quarta-feira	12/03	- Arroz - Feijão - Carne de panela com legumes - Salada	- Pão - Leite
		BERÇÁRIO: Papinha de arroz com carne e legumes	BERÇÁRIO: Papinha de arroz com carne e legumes
Quinta-feira	13/03	- Arroz - Feijão - Carne de porco refogada - Salada	- Pão - Leite
		BERÇÁRIO: Sopa de feijão, frango e legumes	BERÇÁRIO: Sopa de feijão, frango e legumes
Sexta-feira	14/03	- Arroz - Strogonoff de frango - Salada	- Bolo simples - Leite com achocolatado
		BERÇÁRIO: Canja de arroz com frango e legumes	BERÇÁRIO: Canja de arroz com frango e legumes
Segunda-feira	17/03	- Macarrão com carne moída - Salada	- Pão - Leite
		BERÇÁRIO: Papinha de arroz, carne moída e legumes	BERÇÁRIO: Papinha de arroz, carne moída e legumes

Sobremesa servida de acordo com a disponibilidade de frutas.



Andressa Shiguemoto
Nutricionista responsável

Obs: O cardápio pode sofrer alterações conforme necessidade.

CARDÁPIO - CMEI DONA ZEZÉ

DIAS		ALMOÇO	LANCHE
Segunda-feira	17/03	- Macarrão com carne moída - Salada	- Pão - Leite
		BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com carne e legumes	BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com carne e legumes
Terça-feira	18/03	- Arroz - Feijão preto com carne de porco - Salada	- Pão com mortadela - Leite
		BERÇÁRIO: Papinha de carne, arroz e legumes	BERÇÁRIO: Papinha de carne, arroz e legumes
Quarta-feira	19/03	- Arroz - Quirerinha com carne de boi - Salada	- Pão - Leite
		BERÇÁRIO: Quirerinha com carne de boi	BERÇÁRIO: Quirerinha com carne de boi
Quinta-feira	20/03	- Arroz - Feijão - Carne de boi em tiras com legumes - Salada	- Pão - Leite
		BERÇÁRIO: Sopa de feijão com carne e legumes	BERÇÁRIO: Sopa de feijão com carne e legumes
Sexta-feira	21/03	- Arroz - Estrogonofe de boi - Salada	- Bolo simples - Leite com achocolatado
		BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com carne e legumes	BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com carne e legumes
Segunda-feira	24/03	- Arroz - Feijão - Carne moída - Salada	- Pão - Leite
		BERÇÁRIO: Papinha de arroz, feijão e carne	BERÇÁRIO: Papinha de arroz, feijão e carne

Sobremesa servida de acordo com a disponibilidade de frutas.



Andressa Shiguemoto
Nutricionista responsável

Obs: O cardápio pode sofrer alterações conforme necessidade.

CARDÁPIO - CMEI DONA ZEZÉ

DIAS		ALMOÇO	LANCHE
Segunda-feira	24/03	- Arroz - Feijão - Carne moída - Salada	- Pão - Leite
		BERÇÁRIO: Papinha de arroz, feijão, carne e legumes	BERÇÁRIO: Papinha de arroz, feijão, carne e legumes
Terça-feira	25/03	- Arroz - Feijão - Frango assado - Salada	- Pão com queijo e presunto - Leite
		BERÇÁRIO: Sopa de feijão com legumes e carne	BERÇÁRIO: Sopa de feijão com legumes e carne
Quarta-feira	26/03	- Arroz - Feijão - Farofa de legumes - Carne de boi em tiras - Salada	- Pão - Leite
		BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com carne e legumes	BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com carne e legumes
Quinta-feira	27/03	- Arroz com frango - Feijão - Salada	- Bolacha - Leite
		BERÇÁRIO: Canja de arroz com frango desfiado e legumes	BERÇÁRIO: Canja de arroz com frango desfiado e legumes
Sexta-feira	28/03	- Arroz - Feijão - Carne de porco refogada - Salada	- Bolo simples - Leite com achocolatado
		BERÇÁRIO: Papinha de carne, macarrão e legumes	BERÇÁRIO: Papinha de carne, macarrão e legumes
Segunda-feira	31/03	- Arroz - Polenta com carne moída - Salada	- Pão - Leite
		BERÇÁRIO: Polenta com carne moída	BERÇÁRIO: Polenta com carne moída

Sobremesa servida de acordo com a disponibilidade de frutas.



Andressa Shiguemoto
Nutricionista responsável

Obs: O cardápio pode sofrer alterações conforme necessidade.