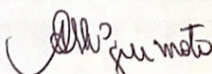


CARDÁPIO – ESCOLA CECILIA MEIRELES

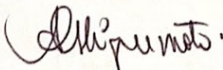
DIAS		MANHÃ	TARDE
Segunda-feira	04/11	- Pão com mortadela - Suco de polpa	- Pão com mortadela - Suco de polpa
Terça-feira	05/11	- Arroz - Feijão - Carne de porco refogada - Salada	- Arroz - Feijão - Carne de porco refogada - Salada
Quarta-feira	06/11	- Arroz - Strogonoff de carne - Salada	- Arroz - Strogonoff de carne - Salada
Quinta-feira	07/11	- Arroz - Feijão - Farofa de linguiça e legumes - Salada	- Arroz - Feijão - Farofa de linguiça e legumes - Salada
Sexta-feira	08/11	- Arroz - Feijão - Ovos cozidos - Salada	- Arroz - Feijão - Ovos cozidos - Salada
Segunda-feira	11/11	- Pão com salsicha - Suco de polpa	- Pão com salsicha - Suco de polpa


Andressa Shiguemoto
Nutricionista responsável

Andressa C. Shiguemoto
 Nutricionista
 CRN-8 16029 -

CARDÁPIO – ESCOLA CECILIA MEIRELES

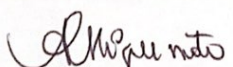
DIAS		MANHÃ	TARDE
Segunda-feira	11/11	- Pão com salsicha - Suco de polpa	- Pão com salsicha - Suco de polpa
Terça-feira	12/11	- Macarrão com carne moída - Salada	- Macarrão com carne moída - Salada
Quarta-feira	13/11	- Arroz - Feijão - Frango assado - Salada	- Arroz - Feijão - Frango assado - Salada
Quinta-feira	14/11	- Arroz - Feijão preto com carne de porco - Salada	- Arroz - Feijão preto com carne de porco - Salada
Sexta-feira	15/11	FERIADO	FERIADO
Segunda-feira	18/11	- Pão com queijo e presunto - Suco de polpa	- Pão com queijo e presunto - Suco de polpa


Andressa Shiguemoto
Nutricionista responsável

Andressa C. Shiguemoto
Nutricionista
CRN-8 16029

CARDÁPIO – ESCOLA CECILIA MEIRELES

DIAS		MANHÃ	TARDE
Segunda-feira	18/11	- Pão com queijo e presunto - Suco de polpa	- Pão com queijo e presunto - Suco de polpa
Terça-feira	19/11	- Arroz - Quirerinha com carne moída - Salada	- Arroz - Quirerinha com carne moída - Salada
Quarta-feira	20/11	- Arroz - Feijão - Sopa de mandioca com carne - Salada	- Arroz - Feijão - Sopa de mandioca com carne - Salada
Quinta-feira	21/11	- Arroz - Feijão - Carne em cubos com legumes - Salada	- Arroz - Feijão - Carne em cubos com legumes - Salada
Sexta-feira	22/11	- Macarrão com carne moída - Salada	- Macarrão com carne moída - Salada
Segunda-feira	25/11	- Pão com carne moída - Suco de polpa	- Pão com carne moída - Suco de polpa


Andressa Shiguemoto
Nutricionista responsável

Andressa C. Shiguemoto
 Nutricionista
 CRN-8 16029

CARDÁPIO – ESCOLA CECILIA MEIRELES

DIAS		MANHÃ	TARDE
Segunda-feira	25/11	- Pão com carne moída - Suco de polpa	- Pão com carne moída - Suco de polpa
Terça-feira	26/11	- Arroz - Polenta com carne moída - Salada	- Arroz - Polenta com carne moída - Salada
Quarta-feira	27/11	- Arroz - Feijão - Carne de porco refogada - Salada	- Arroz - Feijão - Carne de porco refogada - Salada
Quinta-feira	28/11	- Arroz - Feijão - Farofa de linguiça - Salada	- Arroz - Feijão - Farofa de linguiça - Salada
Sexta-feira	29/11	- Arroz - Feijão - Frango assado - Salada	- Arroz - Feijão - Frango assado - Salada
Segunda-feira	02/12	- Pão com mortadela - Suco de polpa	- Pão com mortadela - Suco de polpa

Andressa Shiguemoto

Andressa Shiguemoto
Nutricionista responsável

Andressa C. Shiguemoto
Nutricionista
CRN-8 16029 -